

интервальный директор

ООО "Школьное питание"

В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

ДОУ "С. Вербка"

В.В. Вербка



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ В г. ВЕРБКА ЗАИНСКА 19.12.2022г. по 23.12.2022 г.

Table with columns: № ИД, Прием пищи, Наименование блюда, Масса порции, г., Пищевые вещества (Белки, Жиры, Углеводы), Энерг. ценность, Витамины. It lists meals for Dec 19 and 20, 2022, including breakfast, lunch, and dinner items with their respective nutritional values.

ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		126,79 руб.		100,66 руб.						1 371,43		40,42	
Ср, 21 декабря 22										1 734,49		30,61	
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		59,94	46,77	59,13	45,53	240,63	193,7	1 734,49	1 371,43	40,42	30,61
3/04	Бутерброд с сыром		20/5	3,74	2,95	5,91	2,00	15,49	10,28	130,13	295,03	2,16	1,69
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак													
	Молоко кипяченое с печеньем сахарным	180/20	150/20	8,51	7,59	11,11	10,32	28,32	26,80	247,26	230,39	2,47	2,06
Обед													
110/2004	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясными прикадельками "Останкинские"	200/25/5	150/25/5	25,77	17,74	23,34	16,63	91,99	71,52	681,09	506,69	25,85	17,11
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	2,00	1,54	3,58	2,75	19,91	15,31	119,85	92,19		
ТТК-2Н	Зеленый горошек порциями (доп. гарнир)	15	10	1,02	0,68	0,08	0,05	2,91	1,94	16,44	10,96	2,22	1,48
ТТК-268Н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,60	2,27	0,51	0,45	20,09	17,58	82,64	61,98		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	13,23	11,75	12,01	10,82	57,92	48,74	95,35	83,43		
Уплотненный полдник													
340/04	Десерт фруктовый Яблоко	90	90	0,36	0,36	0,36	0,36	8,10	8,10	37,08	37,08	9,94	9,75
516/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,19	0,19
ТТК-437	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92		
	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		126,79 руб.		100,66 руб.						1 657,31		71,22	
Чт, 22 декабря 22										1 332,06		54,73	
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	65,78	50,73	56,55	47,05	221,26	176,39	1 657,31	1 332,06	71,22	54,73
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	14,72	11,49	10,09	8,64	68,21	51,16	422,61	328,38	2,52	2,00
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,68	2,95	2,24	2,00	15,42	10,28	96,59	70,90	0,04	0,04
698/04	Простокваша	160	100	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	4,90	3,06	4,22	2,64	6,92	4,33	85,24	53,28	1,35	0,84
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	4,90	3,06	4,22	2,64	6,92	4,33	85,24	53,28	1,35	0,84
520/04	Пюре картофельное	130	100	18,34	16,53	24,42	22,06	94,51	78,36	671,29	578,17	60,98	47,63
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,78	0,62	2,54	2,03	4,69	3,76	44,75	35,80	23,92	19,14
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,27	1,74	3,95	3,15	13,92	10,49	100,34	77,26	13,48	10,12
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	7,81	7,81	12,96	12,96	7,27	7,27	177,00	177,00	1,04	1,04
240/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным	150/30	100/30	2,86	2,20	4,26	3,27	19,17	14,75	126,47	97,28	22,51	17,31
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		126,79 руб.		100,66 руб.						1 701,29		34,37	
Пт, 23 декабря 22										1 335,48		24,26	
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5	68,75	54,33	56,49	43,89	229,5	180,86	1 701,29	1 335,48	34,37	24,26
1/04	Бутерброд с маслом		150	11,02	7,20	11,74	8,72	47,29	35,36	338,89	248,65	2,09	1,60
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	3,74	1,53	5,91	4,21	15,49	10,35	130,13	85,37	0,04	0,04
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62

Второй завтрак		4,98	3,73	4,22	3,17	8,36	6,27	91,32	68,49	6,75	5,06
697/04	Молоко кипяченое	160									
62/11	Обед										
148/04	Салат из моркови с сахаром	50	40								
ТТК-739к	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15								
ТТК-446	Котлеты "Татарские"	75	50								
ТТК-271н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100								
	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150								
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20								
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6								
	Уплотненный полдник										
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	128	70								
510/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт								
686/04	Каша гречневая (вязкая) с сахаром	150	130								
	Чай с лимоном	200/7	150/7								
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20								
	Итого стоимость питания в день	126,79 руб.	100,66 руб.								
	Итого	318,4	251,11	279,25	227,9	1 201,3	965,96	8 592,09	6 918,86	262,79	203,83

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
270,9	211,1	300,7	235,9	1306,3	1016,0	7193,9	9092,1	1 438,77	250,3	225,4
54,18	42,22	60,14	47,18	261,25	203,19	1 818,42	1 818,42	1 438,77	50,06	45,07

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова Г.Н. Мартынова
А.Р. Гагина А.Р. Гагина
Загидуллина Л.Р. Загидуллина